

## MGE NEWS

Im **Juli und August** findet, aufgrund der Urlaubs- und Sommerzeit nur ein Gottesdienst um 10.30 Uhr statt.

*Frühgebet startet immer um 9.50 Uhr. Sei dabei!*

## NÄCHSTE VERANSTALTUNGEN

### Juli

In den Sommerferien pausieren die Gruppen Royal Rangers und MGE #Youth.

Mein Lieblingspsalm

*1 Ein Psalm Davids. Der Herr ist mein Hirte, darum leide ich keinen Mangel. 2 Er bringt mich auf Weideplätze mit saftigem Gras und führt mich zu Wasserstellen, an denen ich ausruhen kann. 3 Er stärkt und erfrischt meine Seele. Er führt mich auf rechten Wegen und verbürgt sich dafür mit seinem Namen. 4 Selbst wenn ich durch ein finsternes Tal gehen muss, wo Todesschatten mich umgeben, fürchte ich mich vor keinem Unglück, denn du, 'Herr', bist bei mir! Dein Stock und dein Hirtenstab geben mir Trost. 5 Du 'lädst mich ein und` deckst mir den Tischselbst vor den Augen meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl, 'um mich zu ehren`,und füllst meinen Becher bis zum Überfließen. 6 Nur Güte und Gnade werden mich umgeben alle Tage meines Lebens, und ich werde wohnen im Haus des Herrn für alle Zeit. (Psalm 23 NGÜ)*

## **1. Ängste müssen besiegt sein!**

*Wenn der Herr nicht die Stadt behütet, dann hält der Wächter vergeblich Wache. (Psalm 127,1b)*

## **2. Spannungen müssen beseitigt sein!**

*Darum, so spricht der Herr, HERR, zu ihnen: Siehe, ich bin es, und ich werde richten zwischen fettem Schaf und magerem Schaf. 21 Weil ihr all die Schwachen mit Seite und Schulter verdrängt und mit euren Hörnern stoßt, bis ihr sie nach draußen zerstreut habt, 22 so will ich meine Schafe retten, damit sie nicht mehr zum Raub werden; und ich werde richten zwischen Schaf und Schaf. (Hesekiel 34, 20 -22)*

**3. Ärger muss beseitigt sein!**

**4. Hunger muss gestillt sein!**

## **Dein nächster Schritt**

### **1. Selbsteinschätzung:**

Wie gut kommst du innerlich zur Ruhe? Treibt dich ständig etwas an? Geht dir etwas nicht aus dem Sinn? Kreuze an!

kaum innere Ruhe												viel innere Ruhe
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

Wenn du nicht so viel innere Ruhe findest, welcher Bereich und was genau beschäftigt dich.

Ängste:

---

Spannungen:

---

Ärger:

---

—

Hunger:

---

## 2. Entwirf einen Plan um zur Ruhe zu kommen:

Was willst du tun um Ängsten, Spannungen, Ärger oder Hunger entgegenzuwirken?

---

---

---

---

## 3. Reflektiere deine Beziehung zu Jesus Christus als deinen Hirten.

a) Empfindest du Jesus als deinen guten Hirten?

b) Wie äußert sich Jesu Fürsorge für dich im Alltag?

c) Wie lässt du dich von Jesus als dein Hirte führen?