MGE NEWS

Weitere Infos über die MGE unter:

www.mgepeine.de

www.instagram.com/mgepeine

www.facebook.com/mgepeine

NÄCHSTE VERANSTALTUNGEN

Februar

1 Royal Rangers um 17.00 Uhr in der MGE
MGE #Youth um 19.30 Uhr in der MGE

Freiheit erleben - Frei von Abhängigkeiten

Matthias Wiebe 27. Januar 2019

Sie versprechen ihnen Freiheit und sind doch selbst Sklaven der Verdorbenheit; denn wovon man sich hat gefangen nehmen lassen, dessen Sklave ist man geworden. 2. Petrus 2,19

Schritt 1: Bestimme, wer dich kontrolliert.
Stellt euch nicht mehr der Sünde zur Verfügung, und lasst euch in keinem Bereich eures Lebens mehr zu Werkzeugen des Unrechts machen. Denkt vielmehr daran, dass ihr ohne Christus tot wart und dass Gott euch lebendig gemacht hat, und stellt euch ihm als Werkzeuge der Gerechtigkeit zur Verfügung, ohne ihm irgendeinen Bereich eures Lebens vorzuenthalten. Römer 6,13

Schritt 2: Starte Heute.
Brüste dich nicht mit dem, was du morgen tun willst, denn du weißt nicht, was der Tag dir bringt! Sprüche 27,1

Wer immer nur auf das passende Wetter wartet, wird nie säen; und wer ängstlich auf jede Wolke schaut, wird nie ernten. Prediger 11,4

Schritt 3: Übernimm Verantwortung.
Der Mensch geht an seiner eigenen Dummheit zugrunde, aber ist dann zornig auf den Herrn. Sprüche 19,3

Schritt 4: Reflektiere dich selbst.
Lasst uns unser Verhalten überprüfen und wieder zum Herrn umkehren. Klagelieder 3,40

Tag und Nacht lastete deine Hand auf mir. Da verging mir aller Lebensmut, ich verlor jede Kraft wie unter stechender Sonnenglut. Dann endlich bekannte ich dir meine Sünde, meine Schuld verschwieg ich nicht länger vor dir. Ich sagte: »Ich will dem Herrn alle meine Vergehen bekennen.«Und du – ja, du befreitest mich von der Last meiner Sünde. Psalm 32,4-5

Schritt 5: Halte dich fern von Versuchungen.
Legt das alles ab, und zieht ein neues Gewand an: Jesus Christus, den Herrn. Beschäftigt euch nicht länger damit, wie ihr die Begierden eurer eigenen Natur zufrieden stellen könnt. Römer 13,14

Schritt 6: Fokussiere dich auf die richtigen Dinge.
Was ich dir jetzt rate, ist wichtiger als alles andere: Achte auf deine Gedanken, denn sie entscheiden über dein Leben! Sprüche 4,23

Und noch etwas, Geschwister: Richtet eure Gedanken ganz auf die Dinge, die wahr und achtenswert, gerecht, rein und unanstößig sind und allgemeine Zustimmung verdienen; beschäftigt euch mit dem, was vorbildlich ist und zu Recht gelobt wird. Philipper 4,8

Schritt 7: Versöhne dich mit Menschen.
Wenn es möglich ist und soweit es an euch liegt, lebt mit allen Menschen in Frieden. Römer 12,18

Schritt 8: Suche Unterstützung.
Zwei haben es besser als einer allein: Zusammen erhalten sie mehr Lohn für ihre Mühe. Wenn sie hinfallen, kann einer dem anderen aufhelfen. Doch wie schlecht ist der dran, der allein ist und fällt, und keiner ist da, der ihm beim Aufstehen hilft! Prediger 4,9-10

Darum bekennt einander eure Sünden und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet. Jakobus 5,16

Schritt 9: Diene anderen Menschen.
In allen unseren Nöten kommt er uns mit Trost und Ermutigung zu Hilfe, und deshalb können wir dann auch anderen Mut machen, die sich ebenfalls in irgendeiner Not befinden: Wir geben ihnen den Trost und die Ermutigung weiter, die wir selbst von Gott bekommen. 2. Korinther 1,4

Helft einander, eure Lasten zu tragen! Auf diese Weise werdet ihr das Gesetz erfüllen, das Christus uns gegeben hat. Galater 6,1-2

Dein nächster Schritt

1. **Wovon bist du abhängig? Wer oder was kontrolliert dich? Sprich es laut aus und bring es im Gebet zu Gott.**

2. **Welche Schritte musst du gehen, um frei zu werden? Markiere deine Schritte und mache dir einen Plan. Wenn du Hilfe dafür brauchst, findest du in der MGE Unterstützung.**

Schritt 1: Bestimme, wer dich kontrolliert.
Schritt 2: Starte Heute.
Schritt 3: Übernimm Verantwortung.
Schritt 4: Reflektiere dich selbst.
Schritt 5: Halte dich fern von Versuchungen.
Schritt 6: Fokussiere dich auf die richtigen Dinge.
Schritt 7: Versöhne dich mit Menschen.
Schritt 8: Suche Unterstützung.
Schritt 9: Diene anderen Menschen.

3. **Kämpfe nicht allein, sondern suche dir eine (n) Seelsorger (in). Sei mutig und warte nicht auf morgen.**

»Der Geist des Herrn ruht auf mir, denn der Herr hat mich gesalbt. Er hat mich gesandt mit dem Auftrag, den Armen gute Botschaft zu bringen, den Gefangenen zu verkünden, dass sie frei sein sollen, und den Blinden, dass sie sehen werden, den Unterdrückten die Freiheit zu bringen, und ein Jahr der Gnade des Herrn auszurufen.« Lukas 4,18-19