

MGE NEWS

➔ Weitere Infos über die MGE unter:

www.mgepeine.de

www.instagram.com/mgepeine

www.facebook.com/mgepeine

NÄCHSTE VERANSTALTUNGEN

APRIL

19 Karfreitagsgottesdienst um 10.30 Uhr in der MGE

21 Osterfrühstück um 9:30 Uhr in der MGE
Ostergottesdienst um 10:30 Uhr in der MGE

Wie übersteht man einen schlechten Tag? - Gib Gott deine Sorgen

Matthias Wiebe

14. April 2019

Und Jesus rief laut: Vater, ich befehle meinen Geist in deine Hände! Und als er das gesagt hatte, verschied er. Lukas 23,46

Und legt alle eure Sorgen bei ihm ab, denn er sorgt für euch. 1. Petrus 5,7

Macht euch um nichts Sorgen! Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn. Dann wird der Frieden Gottes, der weit über alles Verstehen hinausreicht, über euren Gedanken wachen und euch in eurem Innersten bewahren – euch, die ihr mit Jesus Christus verbunden seid. Philipper 4,6-7

Vier Fakten über Sorgen:

1. Sorgen sind unangemessen.

»Deshalb sage ich euch: Macht euch keine Sorgen um das, was ihr an Essen und Trinken zum Leben und an Kleidung für euren Körper braucht. Ist das Leben nicht wichtiger als die Nahrung, und ist der Körper nicht wichtiger als die Kleidung? Matthäus 6,25

2. Sorgen sind unnatürlich.

Seht euch die Vögel an! Sie säen nicht, sie ernten nicht, sie sammeln keine Vorräte, und euer Vater im Himmel ernährt sie doch. Seid ihr nicht viel mehr wert als sie? Matthäus 6,26

3. Sorgen sind nutzlos.

Wer von euch kann dadurch, dass er sich Sorgen macht, sein Leben auch nur um eine einzige Stunde verlängern? Matthäus 6,27

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden. (Reinhold Niebuhr)

4. Sorgen sind unnötig.

Wenn Gott die Feldblumen, die heute blühen und morgen ins Feuer geworfen werden, so herrlich kleidet, wird er sich dann nicht erst recht um euch kümmern, ihr Kleingläubigen? Matthäus 6,30

Wie werde ich meine Sorgen los?

Befreie mich aus der Falle, die meine Feinde mir hinterhältig gestellt haben! Du bist mein Schutz. In deine Hände gebe ich meinen Geist. Du hast mich erlöst, Herr, du treuer Gott! Psalm 31,5-6

1. Lerne den Vater im Himmel kennen.

Macht euch also keine Sorgen! Fragt nicht: Was sollen wir essen? Was sollen wir trinken? Was sollen wir anziehen? Denn um diese Dinge geht es den Heiden, 'die Gott nicht kennen'. Euer Vater im Himmel aber weiß, dass ihr das alles braucht. Matthäus 6,31-32

2. Mache Gott zur ersten Priorität in deinem Leben.

Es soll euch zuerst um Gottes Reich und Gottes Gerechtigkeit gehen, dann wird euch das Übrige alles dazugegeben. Matthäus 6,33

3. Lebe im Hier und Jetzt.

Macht euch keine Sorgen um den nächsten Tag! Der nächste Tag wird für sich selbst sorgen. Es genügt, dass jeder Tag seine eigene Last mit sich bringt.« Matthäus 6,34

Dein nächster Schritt

- 1. Schreib mal alle deine Sorgen auf. In welchen Bereichen machen dich deine Sorgen krank? Bring deine Sorgen, wie Paulus es sagt, im Gebet zu Gott.**
- 2. Wie gut kennst du deinen Vater im Himmel? Schau mal zurück in deine Vergangenheit und mache dir die Treue Gottes bewusst.**
- 3. Ist Gott die Nummer 1 in allen Bereichen deines Lebens? Wenn nicht, dann denke um und mache ihn zur Nummer 1 und vertraue auf seine Versorgung.**

Sprich dieses Gebet:

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden. Einen Tag nach dem anderen zu leben, einen Moment nach dem anderen zu genießen. Entbehrung als einen Weg zum Frieden zu akzeptieren, sie anzunehmen, wie Jesus es tat: diese sündige Welt, wie sie ist, und nicht, wie ich sie gern hätte, zu vertrauen, dass Du alles richtig machen wirst, wenn ich mich Deinem Willen bedingungslos ausliefere, sodass ich in diesem Leben ziemlich glücklich sein möge und im nächsten Leben für immer übergücklich. Amen.